

## Eine minimal-invasive Behandlung für benigne Prostatahyperplasie (BPH)

Symptomlinderung für Männer ohne langfristige medikamentöse  
Behandlung

Wasserdampftherapie für die Prostata



## Was ist BPH?

Benigne Prostatahyperplasie (BPH) ist eine Vergrößerung der Prostata, die etwa 50 % der Männer im Alter von 60 Jahren und bis zu 90 % der Männer im Alter von 85 Jahren betrifft.<sup>1</sup> Diese Vergrößerung kann die Harnröhre zusammendrücken, den Harnfluss aus der Blase reduzieren und manchmal ganz blockieren.

Die Symptome von BPH umfassen:

- Häufiges Wasserlassen
- Unregelmäßiger Harnstrahl
- Harndrang
- Schwacher Harnstrahl
- Anstrengung beim Wasserlassen
- Nachts zum Wasserlassen aufstehen müssen

## Behandlung der BPH

**Sie möchten nicht langfristig auf Medikamente angewiesen sein? Die Wasserdampftherapie ist eine minimal-invasive Behandlungsmöglichkeit zur Linderung von BPH-Symptomen und eine Alternative zu einer langfristigen Kombinationstherapie mit Medikamenten.**



**90%**

der Männer im Alter von 50 bis 85 Jahren leiden an einer möglicherweise problematischen BPH<sup>1</sup>

**24 Millionen**

Männer in Europa sind von BPH betroffen<sup>1</sup>

Die Rezüm™ Wasserdampftherapie wurde in mehreren klinischen Studien untersucht, darunter auch in einer kürzlich durchgeführten randomisierten Studie, in der sie mit einer medikamentösen Behandlung bei Männern mit anhaltenden BPH-Symptomen verglichen wurde.

Die Ergebnisse zeigten eine deutliche Symptomlinderung bei gleichzeitigem Erhalt der Sexualfunktion – ein Ergebnis, das für Männer bei der Wahl ihrer Behandlungsoptionen von Bedeutung sein kann.<sup>3</sup>

## Wie wirkt sich die Behandlung auf die Sexualfunktion aus?

Rezüm™ wurde entwickelt, um Harnsymptome zu behandeln und dabei die Auswirkungen auf die Sexualfunktion möglichst gering zu halten.<sup>3</sup> Klinische Studien zeigen, dass die Sexualfunktion nach der Behandlung in der Regel erhalten bleibt.\*

## Bemerken Sie den Unterschied

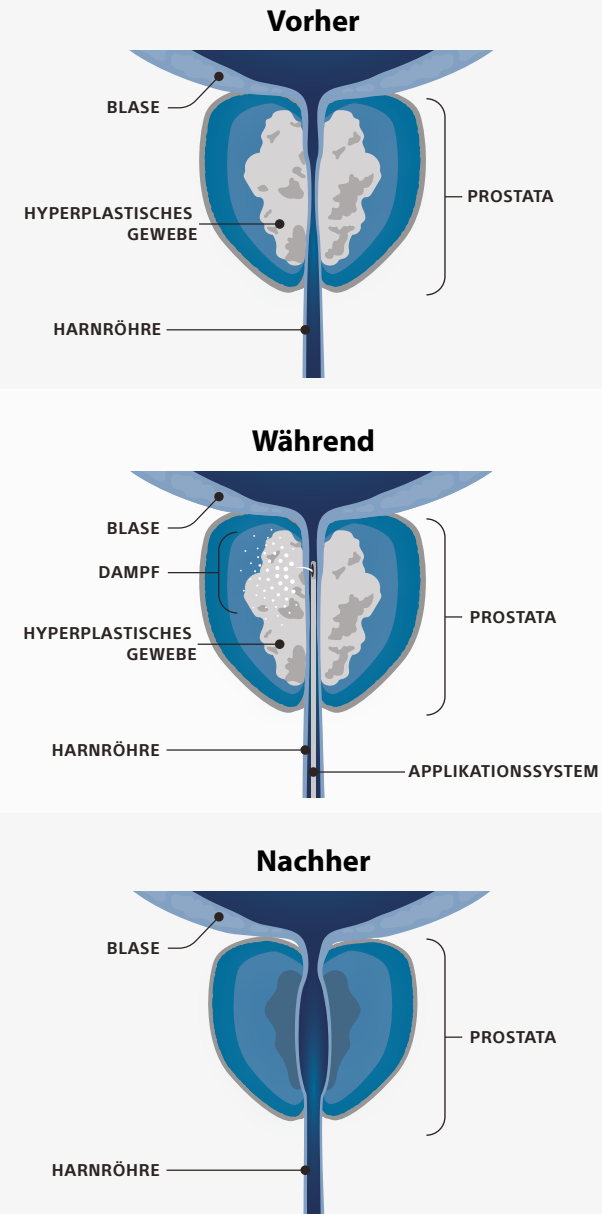
Die Wasserdampftherapie für die Prostata verwendet die in Wasserdampf (Dampf) gespeicherte natürliche Energie. Klinische Studien zeigen ein positives Sicherheitsprofil mit der Fähigkeit, die mit BPH verbundenen Symptome zu lindern.<sup>2</sup>

Bei jeder neun Sekunden dauernden Behandlung wird steriler Wasserdampf im gesamten Zielgewebe der Prostata freigesetzt. Sobald der Dampf wieder zu Wasser kondensiert, wird die gespeicherte Energie freigesetzt und führt zum Absterben der Zellen.

Im Laufe der Zeit werden die abgestorbenen Zellen durch den natürlichen Heilungsprozess Ihres Körpers entfernt, wodurch die Prostata schrumpft. Weil das überschüssige Gewebe vom Körper abgebaut wird, öffnet sich die Harnröhre und dadurch verringern sich die Symptome der BPH.

Die meisten Patienten erleben bereits nach zwei Wochen eine Symptombesserung und der maximale Nutzen kann innerhalb von drei Monaten eintreten. Das Ansprechverhalten unterscheidet sich von Patient zu Patient.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, um zu sehen, welche BPH-Behandlung für Sie richtig ist.



Die Anzahl der Wasserdampftherapien variiert je nach Größe der Prostata. Das Verfahren wird während eines Termins durchgeführt. Die Abbildungen sollen zeigen, wie das Verfahren funktioniert und geben keine exakte Darstellung des Behandlungsergebnis bei einem Patienten wieder.

\*Abhängig von der individuellen klinischen Situation und der Heilungsreaktion..

- 1 Rees J, Bultitude M, Challacombe B. The management of lower urinary tract symptoms in men. *BMJ*. 2014;348:g3861.
- 2 McVary KT, Gange SN, Gittelman MC, et al. Minimally invasive prostate convective water vapour energy (WAVE) ablation: A multicentre, randomised, controlled study for treatment of lower urinary tract symptoms secondary to benign prostatic hyperplasia. *J Urol*. 2016 May;195(5):1529-38.
- 3 Mathieu R, Xylinas E, Fournier M, et al. Water Vapor Thermal Therapy with Rezüm vs combination therapy for male LUTS/BPO: 1-year results from a prospective, multicenter randomized controlled trial (VAPEUR-RCT). Presented at: 41st Annual European Association of Urology (EAU) Congress; 2026; London, UK. Abstract LB26-0074.

**Wichtige Informationen zur Patientensicherheit:** Das Rezüm™-System ist eine Behandlung für Männer; es dient dazu, Prostatagewebe zu reduzieren und Harnsymptome zu lindern, die durch eine vergrößerte Prostata verursacht werden, auch bekannt als BPH (benigne Prostatahyperplasie). Wie bei allen medizinischen Eingriffen sind auch mit diesem Verfahren und der Anwendung des Geräts Risiken verbunden. Zu den Risiken gehören unter anderem schmerzhaftes oder häufiges Wasserlassen, Blut im Urin oder im Samen, die Unfähigkeit zu urinieren oder die Blase vollständig zu entleeren, postoperative Beschwerden, Harnwegsinfektionen (HWI), eine Verringerung des Ejakulationsvolumens sowie ein dringender Harndrang. Während der Heilungsphase nach dem Eingriff können die Harnsymptome anhalten oder sich verschlimmern, was die Verwendung eines Katheters für mehrere Tage erforderlich machen kann. Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt, damit Sie alle mit der Anwendung des Geräts verbundenen Risiken und Vorteile vollständig verstehen.

Aufgrund gesetzlicher Vorschriften dürfen diese Produkte ausschließlich an einen Arzt oder auf dessen Anordnung verkauft werden. Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweise und Gebrauchsanweisungen sind der Packungsbeilage und Etikettierung des jeweiligen Produkts zu entnehmen. Gebrauchsanweisungen nur für Länder mit gültiger Zulassung durch die Gesundheitsbehörden. Dieses Material ist nicht zur Verwendung in Frankreich vorgesehen. Alle Abbildungen sind Eigentum von Boston Scientific. Alle Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Der Inhalt dieser Broschüre dient nur zu Informationszwecken und stellt keinen medizinischen Rat dar und sollte nicht für medizinische Diagnosen verwendet werden. Boston Scientific empfiehlt nachdrücklich, sich bei jeglichen Sachverhalten bezüglich Ihrer Gesundheit sowie bei klinischen/medizinischen Fragen an Ihren Arzt zu wenden.

DER INHALT WURDE VON BOSTON SCIENTIFIC BEREITGESTELLT. BOSTON SCIENTIFIC HAT ES SICH ZUM ZIEL GESETZT, MIT INNOVATIVEN MEDIZINISCHEN LÖSUNGEN ZUR VERBESSERUNG DER GESUNDHEIT VON PATIENTEN AUF DER GANZEN WELT LEBEN ZU VERÄNDERN.

CE0344

**Boston  
Scientific**  
Advancing science for life™

[www.bostonscientific.eu](http://www.bostonscientific.eu)

© 2026 Boston Scientific Corporation  
or its affiliates. All rights reserved.

URO-645101-AA