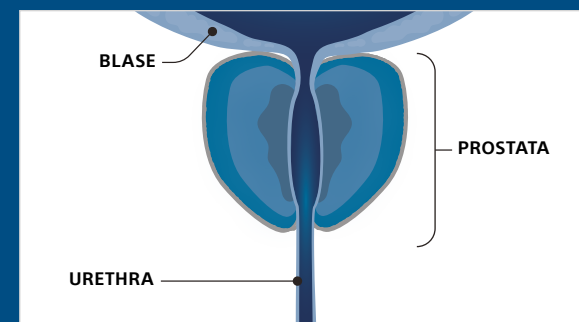
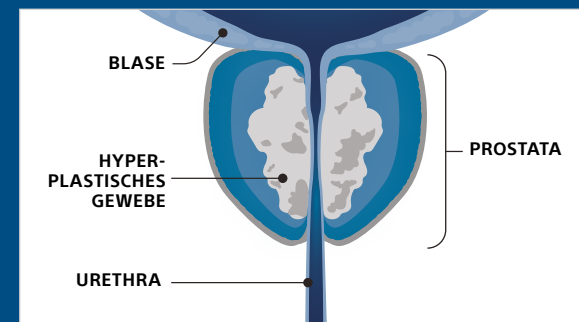




## REZŪM WASSERDAMPF THERAPIE



# Rezūm™ Wasserdampftherapie

Während der Rezūm Wasserdampftherapie ist Geduld das Wichtigste. Ihre Genesung braucht Zeit, bis Sie das Ziel einer dauerhaften und zufriedenstellenden Verbesserung erreicht haben.

Sie haben sich einem minimalinvasiven Verfahren mittels Dampfbehandlung durch die Urethra unterzogen.<sup>1</sup>

Das Rezūm Wasserdampftherapiesystem nutzt die Energie des Dampfes zur Behandlung des überschüssigen Prostatagewebes, das die Symptome bei einer vergrößerten Prostata verursacht. Der Dampf wird direkt in das Prostatagewebe injiziert, wodurch sich folglich das Volumen des Prostatagewebes reduziert.<sup>1-4</sup>

Nach dem Verfahren kann ein Harnkatheter erforderlich sein. In diesem Fall entscheidet Ihr Arzt, wie lange dies erforderlich sein wird. Der Katheter erfüllt verschiedene wichtige Zwecke wie:<sup>5</sup>



Sicherstellung einer effizienten Urindrainage.

## WICHTIGE KRITERIEN FÜR ZUHAUSE

Bei etwaigen Fragen oder Bedenken zu Ihrer Genesung wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Dieser kann Ihnen eine individuelle Hilfestellung bieten, um eine reibungslose Genesung nach der Behandlung zu gewährleisten. Ihr Arzt gibt Ihnen zudem Anweisungen, die Sie nach Ihrer Operation befolgen müssen. Dazu gehören in der Regel:



Trinken Sie täglich mindestens 2 Liter Flüssigkeit (z. B. stilles Wasser, Tee, Kaffee, Fruchtsaft), wenn keine medizinischen Kontraindikationen vorliegen; schränken Sie den Alkoholkonsum ein.



Vermeiden Sie für einige Wochen heiße Bäder, Saunen, Thermalbäder, Wärmeflaschen oder Heizkissen am Bauch.



Nach dem Entfernen des Katheters kann es für einige Tage zu einem brennenden Gefühl, Schwierigkeiten beim Wasserlassen und zu einem erhöhten Harndrang kommen. Irritationen beim Wasserlassen (kleine Urinmengen, plötzlicher Harndrang) sind häufig und es kann bis zu drei Monate dauern, bis die Wirkung der Behandlung spürbar wird.



Vermeiden Sie einige Wochen lang anstrengende Aktivitäten wie Radfahren, Joggen, Heben schwerer Lasten, Tennis.



Wenn Sie Blut in Ihrem Urin bemerken, trinken Sie mehr Flüssigkeit und lassen Sie sich von Ihrem Urologen beraten, wenn die Blutung anhält oder wenn Sie Schwierigkeiten beim Wasserlassen haben.



Achten Sie auf einen regelmäßigen, weichen Stuhlgang, da starkes Pressen während des Stuhlgangs zu Blutungen führen kann. Wenn Sie an chronischer Verstopfung leiden, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.



Klinische Nachweise belegen, dass die Wasserdampftherapie die Sexualfunktion erhält. Sie sollten sich immer mit Ihrem Arzt bezüglich Ihres Gesundheitszustands besprechen.<sup>3,10</sup>



Scannen Sie den QR-Code, um **mehr zu erfahren** und Informationen zur Wasserdampftherapie zu erhalten.

## Übernehmen Sie die Kontrolle über Ihre vergrößerte Prostata

Die Symptome verbessern sich in den kommenden Monaten mit fortschreitender Wundheilung fortlaufend. Eine spürbare Verbesserung der Harnwegssymptome ist **bereits nach ungefähr zwei Wochen** zu erwarten.<sup>7</sup>

91%

der Patienten sind mit den **Ergebnissen** zufrieden.

... die meisten Patienten verspüren eine Symptomlinderung **innerhalb von drei Monaten** nach dem Eingriff, und der Großteil der Patienten kann schon **innerhalb von zwei Tagen** wieder normalen Aktivitäten nachgehen.

94%

sind **rundum** zufrieden.

Ihr Wohlbefinden ist unsere Priorität. Boston Scientific ist da, um Sie zu unterstützen und die Hilfestellung zu bieten, die Sie benötigen.

97%

würden die Behandlung einem Freund **weiterempfehlen**.<sup>11\*</sup>

\*Monozentrische Studie mit 255 Patienten über einen Zeitraum von vier Jahren.

# HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

## Wie schnell werde ich Verbesserungen feststellen?

- Die meisten Patienten spüren bereits innerhalb von drei Monaten nach dem Eingriff eine Linderung der Symptome. Viele Patienten können bereits innerhalb weniger Tage wieder normalen Aktivitäten nachgehen.<sup>6,7</sup> Allerdings sollten Sie beachten, dass Patienten unterschiedlich auf die jeweilige Behandlung ansprechen.

## Wie lange muss ich im Krankenhaus bleiben?

- Die Genesung verläuft von Patient zu Patient unterschiedlich.<sup>8</sup>

## Muss ich nach der Wasserdampftherapie weiterhin meine Prostatamedikamente einnehmen?

- Es wird empfohlen, sich mit Ihrem Arzt zu beraten, bevor Sie Änderungen an der Dosierung Ihrer aktuellen Medikamente vornehmen.<sup>9</sup>

### Referenzen

Wie bei allen Behandlungen können Risiken auftreten. Das Rezüm™ System dient dazu, in Zusammenhang mit BPH stehende Symptome zu lindern sowie Obstruktionen und Prostatagewebe zu reduzieren. Es ist für Männer mit einem Prostatavolumen von  $\geq 30$  cm<sup>3</sup> vorgesehen. Außerdem ist das Rezüm System für die Behandlung von Hyperplasien des Zentralbereichs und/oder des Mittellappens der Prostata indiziert. Zu den möglichen Risiken gehören u. a.: Schmerzen beim Wasserlassen (Dysurie), Blut im Urin (Hämaturie), Blut im Sperma (Hämatospermie), Verringerung des Ejakulationsvolumens, vermutete Harnwegsinfektion (HWI) und Harnhäufigkeit, Harnverhaltung oder Dringlichkeit. Bevor Sie sich für eine Behandlungsmethode entscheiden, sollten Sie alle Vorteile und Risiken genau mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin abwägen. Der Inhalt dieser Broschüre dient ausschließlich Informationszwecken und stellt keine medizinische Beratung dar und darf nicht für medizinische Diagnosen verwendet werden. Boston Scientific empfiehlt Ihnen nachdrücklich, einen Arzt für alle Belange und klinischen/medizinischen Fragen zu Ihrer Gesundheit zu konsultieren.

1. Westwood J, Geraghty R, Jones P, et al. Rezüm: a new transurethral water vapour therapy for benign prostatic hyperplasia. *Ther Adv Urol.* 2018;10(11):327–333. 2. Gravas S, Cornu JN, Gucci M, et al. EAU Guidelines on Non-Neurogenic Male Lower Urinary Tract Symptoms (LUTS), incl. Benign Prostatic Obstruction (BPO). Abrufbar unter: <https://d56bochluxqz.cloudfront.net/documents/full-guideline/EAU-Guidelines-on-Non-Neurogenic-Male-LUTS-2022.pdf> [Zugriff im November 2023]. 3. McVary KT, Gittelman MC, Goldberg KA, et al. Final 5-Year Outcomes of the Multicenter Randomized Sham-Controlled Trial of a Water Vapor Thermal Therapy for Treatment of Moderate to Severe Lower Urinary Tract Symptoms Secondary to Benign Prostatic Hyperplasia. *J Urol.* 2021;206(3):715–724. 4. Mynderse L, Hanson D, Robb RA, et al. Rezüm System Water Vapor Treatment for Lower Urinary Tract Symptoms/Benign Prostatic Hyperplasia: Validation of Convective Thermal Energy Transfer and Characterization with Magnetic Resonance Imaging and 3-Dimensional Renderings. *Urology.* 2015;86(1):122–127. 5. NHS. Urinary Catheter. Abrufbar unter: <https://www.nhs.uk/conditions/urinary-catheters/>. [Zugriff im November 2023]. 6. Urology Partners. Rezüm treatment for BPH (benign prostatic hyperplasia). Information for patients, relatives and carers. Abrufbar unter: <https://www.urologypartners.co.uk/repository/originals/UP%20Rezüm%20patient%20procedure%20information%20leaflet%20FINAL%20for%20website.pdf>. [Zugriff im November 2023]. 7. McVary KT, Gange SN, Gittelman MC, et al. Minimally Invasive Prostate Convective Water Vapor Energy Ablation: A Multicenter, Randomized, Controlled Study for the Treatment of Lower Urinary Tract Symptoms Secondary to Benign Prostatic Hyperplasia. *J Urol.* 2016;195(5):1529–1538. 8. NICE. Rezüm for treating lower urinary tract symptoms secondary to benign prostatic hyperplasia. [Medical technologies guidance 49]. Abrufbar unter: <https://www.nice.org.uk/guidance/mtg49>. [Zugriff im November 2023]. 9. McVary KT, Rogers T, Roehrborn CG. Rezüm Water Vapor Thermal Therapy for Lower Urinary Tract Symptoms Associated With Benign Prostatic Hyperplasia: 4-Year Results From Randomized Controlled Study. *Urology.* 2019;126:171–179. 10. McVary KT, El-Arabi A, Roehrborn CG. Preservation of Sexual Function 5 Years After Water Vapor Thermal Therapy for Benign Prostatic Hyperplasia. *Sex Med.* 2021;9(6):100454. 11. Mooney R, Goldberg K, Wong D, et al. Convective Radio Frequency Thermal Therapy for Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia: Single Office Experience with 255 Patients over 4 Years. *Urol Pract.* 2020;7(1):28–33.

Alle Abbildungen sind das Eigentum von Boston Scientific. Alle Marken sind das Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber. ACHTUNG: Aufgrund gesetzlicher Vorschriften dürfen diese Produkte ausschließlich an einen Arzt oder auf dessen Anordnung verkauft werden. Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweise und Gebrauchsanweisungen sind der Produktkennzeichnung des jeweiligen Produkts zu entnehmen oder auf [www.IFU-BSCI.com](http://www.IFU-BSCI.com) zu finden. Die abgebildeten Produkte werden ausschließlich zu INFORMATIONSZWECKEN gezeigt und sind in bestimmten Ländern möglicherweise nicht zugelassen oder dürfen nicht verkauft werden. Dieses Material ist nicht zur Verwendung in Frankreich vorgesehen. URO-1704302-AB Gedruckt in Deutschland von medicalvision.



Rezüm™ System – Kurze Zusammenfassung

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie: [bostonscientific.com/rezum-risks](http://bostonscientific.com/rezum-risks)

URO-1704302-AB  
CE 0344

## Kann die Wasserdampftherapie eine erektile Dysfunktion verursachen?

- Klinische Studien zeigen, dass die Wasserdampftherapie die Sexualfunktion erhält. Während einer Studie über einen Zeitraum von fünf Jahren gab es keine Berichte über eine implantat- oder verfahrensbedingte erektile Dysfunktion. Es ist normal, dass sich etwas Blut in der Ejakulationsflüssigkeit befindet, und es kann einige Zeit dauern, bis sich das normalisiert. Sie sollten sich immer mit Ihrem Arzt bezüglich Ihres Gesundheitszustands besprechen.<sup>3,6,10</sup>

## Wie lange werden die Ergebnisse der Therapie anhalten?

- Die Forschung zeigt, dass die Behandlung mit der Wasserdampftherapie eine signifikante und anhaltende Symptomlinderung bei der benignen Prostatahyperplasie bietet, die bis zu fünf Jahre nach Ihrer Behandlung anhält.<sup>3</sup>



**Boston  
Scientific**  
Advancing science for life™

[www.bostonscientific.eu](http://www.bostonscientific.eu)

© 2026 Boston Scientific Corporation oder deren Tochterunternehmen. Alle Rechte vorbehalten.