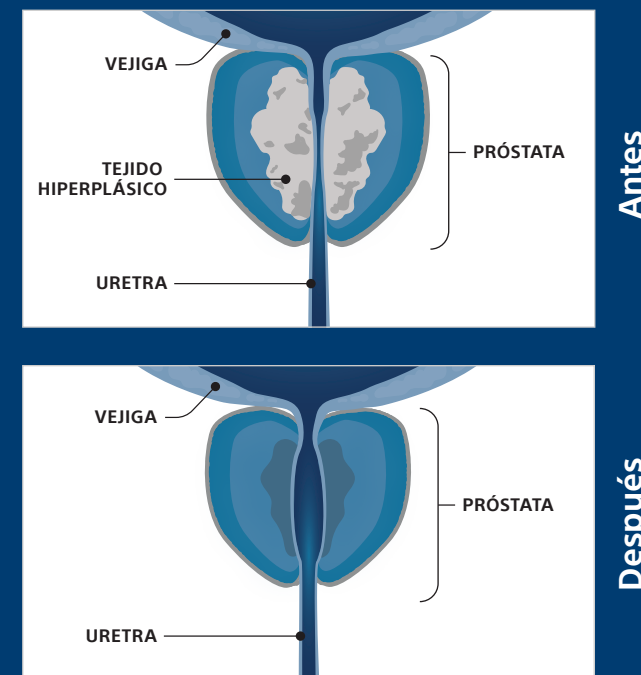




TERAPIA CON VAPOR DE AGUA



Terapia con vapor de agua

Mientras avanza en la terapia con vapor de agua, tener paciencia es clave. El tiempo será su aliado durante su recuperación, con el objetivo de brindarle una comodidad perdurable y unos resultados duraderos.

Se ha sometido a un procedimiento mínimamente invasivo que consiste en administrar vapor de agua a través de la uretra.¹

El sistema de terapia con vapor de agua utiliza la energía del vapor para tratar el exceso de tejido prostático que causa los síntomas de la hiperplasia benigna de próstata. El vapor se inyecta directamente en el tejido prostático, lo que en última instancia reduce el volumen de tejido prostático.¹⁻⁴

Después de la intervención, es posible que sea necesario un catéter urinario. Su médico dictaminará cuánto tiempo debe llevarlo. El catéter cumple varios propósitos importantes, como:⁵



Garantizar un drenaje de orina eficiente.

CONSIDERACIONES CLAVE A TENER EN CUENTA EN CASA

Si tiene preguntas o dudas sobre su recuperación, contacte con su médico. El médico le brindará orientación personalizada para que su recuperación después del tratamiento sea óptima. Su médico también le proporcionará las instrucciones que debe seguir después de la cirugía, que suelen ser:



Manténgase hidratado y beba al menos 2 litros de líquido al día (por ejemplo, agua mineral sin gas, té, café o zumo de frutas) siempre que no exista alguna contraindicación médica, y limite el consumo de alcohol.



Evite los baños calientes, saunas, baños térmicos, bolsas de agua caliente o mantas eléctricas en el abdomen durante algunas semanas.



Después de extraer el catéter, es posible que experimente sensación de ardor, dificultad para orinar y necesidad de orinar con mayor frecuencia, durante algunos días. Los problemas de irritación durante la micción (cantidades pequeñas de orina, necesidad repentina de orinar) son habituales, y puede tardar hasta 3 meses en notar los efectos del tratamiento.



Evite, durante algunas semanas, las actividades extenuantes, como montar en bicicleta, correr, levantar cargas pesadas o jugar al tenis.



Si detecta sangre en la orina, beba más líquidos y, si la hemorragia continúa o si experimenta dificultades para orinar, consulte con un urólogo.



Procure hacer de vientre de manera regular y sin esfuerzo, ya que realizar demasiada presión durante la evacuación puede provocar una hemorragia. Si experimenta estreñimiento crónico, póngase en contacto con su médico.



Las pruebas clínicas demuestran que la terapia con vapor de agua preserva la función sexual. Siempre debe consultar a su médico acerca de su situación de salud específica.^{3,10}



Escanee el código QR para **obtener más información** sobre la terapia con vapor de agua

Tome el control del agrandamiento de su glándula prostática.

Los síntomas mejorarán gradualmente en los próximos meses a medida que la próstata cicatrice. Es de esperar una mejoría notable de los síntomas urinarios en **tan solo 2 semanas**.⁷

91%

de los pacientes se mostraron satisfechos con los **resultados**.

...y la mayoría de las personas pueden experimentar un alivio de los síntomas **dentro de los 3 meses** posteriores a la intervención, así como retomar sus actividades habituales **en unos pocos días**.

94%

se mostraron satisfechos en **general**.

Su bienestar es nuestra prioridad y Boston Scientific está aquí para proporcionarle el apoyo y la orientación que pueda necesitar.

97%

recomendaría el tratamiento a un **amigo**.^{11*}

* Estudio realizado en un solo centro, con 255 pacientes, durante un período de 4 años.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto tardaré en notar mejoras?

- La mayoría de las personas pueden experimentar un alivio de los síntomas dentro de los 3 meses posteriores a la intervención y pueden retomar sus actividades habituales en unos pocos días.^{6,7} Sin embargo, es importante recordar que las respuestas individuales varían en función de cada paciente.

¿Cuánto tiempo estaré en el hospital?

- A pesar de que la recuperación puede variar de una persona a otra, es poco probable que tenga que pasar la noche en el hospital. Por lo general, los pacientes tratados mediante terapia con vapor de agua pueden salir del hospital el mismo día.⁸

¿Seguiré necesitando medicamentos para la próstata después de la terapia con vapor de agua?

- Se recomienda que consulte a su médico antes de realizar cambios en las dosis de cualquier medicamento que esté tomando.⁹

Referencias

Todos los tratamientos suponen riesgos inherentes y asociados. En el tratamiento de la HBP, el sistema Rezūm™ está indicado para aliviar síntomas, despejar obstrucciones y reducir el tejido prostático. Está indicado para pacientes con una próstata de ≥ 30 cm³. El sistema Rezūm también permite tratar la próstata con hiperplasia de la zona central y/o del lóbulo medio. Los posibles riesgos incluyen, entre otros, micción dolorosa (disuria), sangre en la orina (hematuria), sangre en el semen (hematospermia), disminución del volumen eyaculatorio, presunta infección urinaria y frecuencia urinaria, retención urinaria o necesidad imperiosa de orinar. Debe hablar con su médico acerca de los beneficios y los riesgos antes de decidir cualquier opción terapéutica. El contenido de este folleto tiene un carácter meramente informativo y no representa consejo médico ni debe utilizarse para formular diagnósticos médicos. Boston Scientific recomienda encarecidamente que consulte con su médico en todo lo relacionado con su salud o para tratar cualquier cuestión clínica o médica.

1. Westwood J, Geraghty R, Jones P, et al. Rezūm: a new transurethral water vapour therapy for benign prostatic hyperplasia. *Ther Adv Urol.* 2018;10(11):327-333. 2. Gravas S, Cornu JN, Gucci M, et al. EAU Guidelines on Non-Neurogenic Male Lower Urinary Tract Symptoms (LUTS), incl. Benign Prostatic Obstruction (BPO). Available at: <https://d56bochluzqz.cloudfront.net/documents/full-guideline/EAU-Guidelines-on-Non-Neurogenic-Male-LUTS-2022.pdf> [Accessed November 2023]. 3. McVary KT, Gittelman MC, Goldberg KA, et al. Final 5-Year Outcomes of the Multicenter Randomized Sham -Controlled Trial of a Water Vapor Thermal Therapy for Treatment of Moderate to Severe Lower Urinary Tract Symptoms Secondary to Benign Prostatic Hyperplasia. *J Urol.* 2021;206(3):715-724. 4. Mynderse L, Hanson D, Robb RA, et al. Rezūm System Water Vapor Treatment for Lower Urinary Tract Symptoms/Benign Prostatic Hyperplasia: Validation of Convective Thermal Energy Transfer and Characterization with Magnetic Resonance Imaging and 3-Dimensional Renderings. *Urology.* 2015;86(1):122-127. 5. NHS. Urinary Catheter. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/urinary-catheters/>. [Accessed November 2023]. 6. Urology Partners. Rezūm treatment for BPH (benign prostatic hyperplasia). Information for patients, relatives and carers. Available at: <https://www.urologypartners.co.uk/repository/originals/UP%20Rezūm%20patient%20procedure%20information%20leaflet%20FINAL%20for%20website.pdf>. [Accessed November 2023]. 7. McVary KT, Gange SN, Gittelman MC, et al. Minimally Invasive Prostate Convective Water Vapor Energy Ablation: A Multicenter, Randomized, Controlled Study for the Treatment of Lower Urinary Tract Symptoms Secondary to Benign Prostatic Hyperplasia. *J Urol.* 2016;195(5):1529-1538. 8. NICE. Rezūm for treating lower urinary tract symptoms secondary to benign prostatic hyperplasia. [Medical technologies guidance 49]. Available at: <https://www.nice.org.uk/guidance/mtg49>. [Accessed November 2023]. 9. McVary KT, Rogers T, Roehrborn CG. Rezūm Water Vapor Thermal Therapy for Lower Urinary Tract Symptoms Associated With Benign Prostatic Hyperplasia: 4-Year Results From Randomized Controlled Study. *Urology.* 2019;126:171-179. 10. McVary KT, El-Arabi A, Roehrborn CG. Preservation of Sexual Function 5 Years After Water Vapor Thermal Therapy for Benign Prostatic Hyperplasia. *Sex Med.* 2021;9(6):100454. 11. Mooney R, Goldberg K, Wong D, et al. Convective Radio Frequency Thermal Therapy for Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia: Single Office Experience with 255 Patients over 4 Years. *Urol Pract.* 2020;7(1):28-33

Todas las imágenes son propiedad de Boston Scientific. Todas las marcas comerciales son propiedad de sus respectivos dueños. PRECAUCIÓN: las leyes solo permiten la venta de estos dispositivos bajo prescripción facultativa. Las indicaciones, contraindicaciones, advertencias e instrucciones de uso se encuentran en la etiqueta del producto suministrada con cada dispositivo o en www.IFU-BSCI.com. Estos productos se muestran únicamente con fines INFORMATIVOS y es posible que no estén aprobados o no se puedan vender en determinados países. Material no concebido para su uso en Francia. Impreso en Alemania por medicalvision.

El Sistema Rezūm™ es un tratamiento para hombres: Está diseñado para reducir el tejido prostático y aliviar los síntomas urinarios causados por una próstata agrandada, también conocida como HBP (Hiperplasia Prostática Benigna). Como ocurre con todos los procedimientos médicos, existen riesgos asociados tanto al procedimiento como al uso del dispositivo. Estos riesgos incluyen, entre otros, dolor o frecuencia al orinar, sangre en la orina o el semen, incapacidad para orinar o vaciar completamente la vejiga, molestias después de la cirugía, infección del tracto urinario (ITU), disminución del volumen de la eyaculación y una necesidad urgente de orinar. Durante la fase de recuperación posterior al procedimiento, los síntomas urinarios pueden continuar o empeorar, lo que puede requerir el uso de un catéter durante varios días. Asegúrate de hablar con tu médico para comprender completamente todos los riesgos y beneficios asociados con el uso de este dispositivo.

¿Puede la terapia con vapor de agua causar disfunción eréctil?

- Los estudios clínicos demuestran que la terapia con vapor de agua preserva la función sexual. En un estudio de 5 años, no hubo ninguna notificación de disfunción eréctil que estuviera relacionada con el dispositivo o con la intervención. Es normal encontrar algo de sangre en el semen al eyacular y esto podría tardar algún tiempo en remitir. Siempre debe consultar a su médico acerca de su situación de salud específica.^{3,6,10}

¿Cuánto tiempo duran los resultados?

- La investigación demuestra que la terapia con vapor de agua proporciona un alivio significativo y prolongado de los síntomas de la hiperplasia benigna de próstata que perdura hasta 5 años después del tratamiento.³



Boston Scientific
Advancing science for life™

www.bostonscientific.eu

© 2026 de Boston Scientific Corporation o sus afiliados. Todos los derechos reservados.