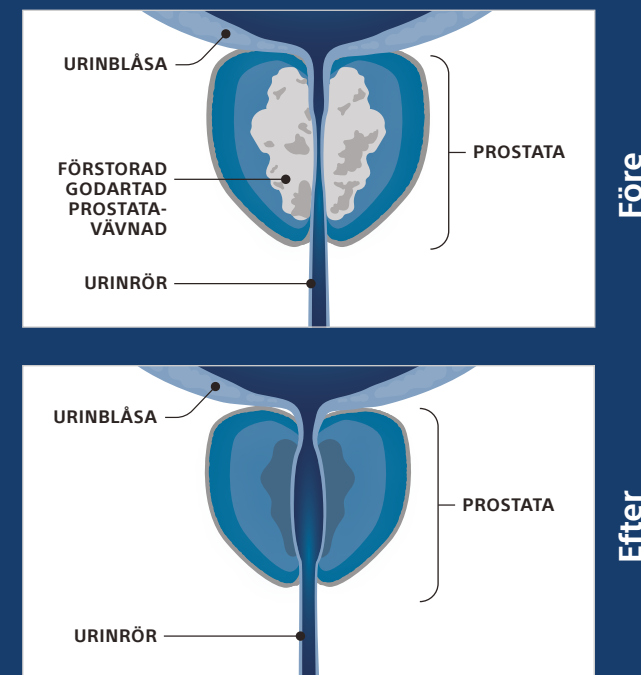




Behandling med vattenånga

När du ska genomgå en behandling med vattenånga är det viktigt att ha tålamod under hela läkningstiden. Målet med behandlingen är att ge dig välbefinnande och bestående resultat.

BEHANDLING MED VATTENÅNGA



Du har genomgått ett minimalt invasivt ingrepp med ångbehandling som utförts genom urinröret.¹

Behandlingssystem med vattenånga utnyttjar energin från ånga för att rikta in sig på överflödigt prostatavävnad som orsakar symptomen på förstörd prostata. Ånga injiceras direkt i prostatavävnaden, vilket i slutändan minskar volymen av prostatavävnad.¹⁻⁴

Efter ingreppet kommer en urinkateter behövas. Din läkare kommer bestämma hur länge du skall behålla katetern. Katetern har flera viktiga syften såsom:⁵



Att säkerställa
effektiv urintömning.

VIKTIGA ÖVERVÄGANDEN HEMMA

Kontakta din läkare om du har några frågor om ditt tillfrisknande. Läkaren kan ge personlig vägledning för att säkerställa att du får en smidig återhämtning efter behandlingen. Läkaren kommer också att ge dig instruktioner som ska följas efter ingreppet och dessa inkluderar vanligtvis:



Drink minst 2 liter vätska om dagen (t ex. vatten, te, kaffe, juice) om det inte finns några medicinska kontraindikationer. Begränsa alkoholkonsumtionen.



Undvik varma bad, bastu, varmvattenflaskor eller värmedynor på buken i några veckor.



När din kateter är borttagen, kan du uppleva en brännande känsla, svårigheter att kissa och ökat behov av att kissa under några dagar. Dessa problem är vanliga under läkningstiden, och den fulla behandlingseffekten kan ta upp till 3 månader.



Undvik ansträngande aktiviteter i några veckor, t.ex. cykling, jogging, lyft av tunga föremål.



Om du lägger märke till blod i urinen ska du dricka mer vätska och rådfråga din läkare om blödningen fortsätter eller om du upplever svårigheter att urinera.



Var uppmärksam på en regelbunden, mjuk tarmtömning, eftersom uttalad pressning under tarmtömning kan leda till blödning. Om du upplever kronisk förstoppning ska du kontakta din läkare.



Medinsk vetenskapliga studier visar att behandling med vattenånga bevarar sexuell funktion. Du bör alltid rådfråga din läkare om ditt individuella hälsotillstånd.^{3,10}



Skanna QR-koden för att **ta reda på mer** information om behandling med vattenånga

Ta kontroll över dina godartade förstorade prostata.

Efter en behandling kommer symptomen gradvis förbättras under läkningstiden.



av patienterna var nöjda med resultat.

... de flesta kan uppleva symtomlindring inom **tre månader** och kan återgå till sina vanliga aktiviteter **inom några dagar**.



var **överlag** nöjda.

Ditt välbefinnande är vår prioritet, och Boston Scientific strävar efter att ge dig det stöd och den vägledning du kan behöva.



skulle **rekommendera** det till en vän.^{11*}

* Encenterstudie med 255 patienter under en 4-årsperiod.

VANLIGA FRÅGOR

Hur snabbt kommer jag att märka förbättringar?

- De flesta upplever symtomlindring inom tre månader efter ingreppet, och de flesta patienter kan återgå till sina vanliga aktiviteter inom några dagar.^{6,7} Det är dock viktigt att komma ihåg att upplevelsen efter behandling är individuell.

Hur länge kommer jag att stanna på sjukhuset?

- Efter behandlingen kommer du få stanna på urologmottagningen någon timma. Därefter får du gå hem.⁸

Måste jag fortsätta med min prostata medicinering efter behandling med vattenånga?

- Vi rekommenderar att du rådgör med din läkare innan du gör några ändringar av doseringen av aktuella läkemedel.⁹

Referenser

Vid alla behandlingar finns det alltid potentiella risker. Rezūm™-systemet är avsett att lindra symtom och obstruktioner samt minska prostatavävnaden i samband med BPH. Det indiceras för män med en prostatavolym $\geq 30 \text{ cm}^3$. Rezūm-systemet indiceras också för behandling av prostata med förstoring i den centrala zonen och/eller en medianlob. Potentiella risker inkluderar, men är inte begränsade till, smärta vid urinering (dysuri), blod i urin (hematuri), blod i sperma (hemospermi), minskad ejakulationsvolym, misstänkt urinvägsinfektion (UTI) och urinfrekvens, urinstämma eller urinträngning. Tala med din läkare om fördelar och risker innan du går vidare med ett behandlingsalternativ.

Innehållet i broschyren ges endast i informationssyfte. Det ersätter inte medicinsk rådgivning och ska inte användas för medicinsk diagnos. Boston Scientific rekommenderar starkt att du rådgör med din läkare i fråga om allt som har med din hälsa att göra, eller för att få svar på eventuella kliniska/medicinska frågor.

1. Westwood J, Geraghty R, Jones P, et al. Rezūm: en ny behandling med transuretral vattenånga vid godartad prostatahyperplasi. *Ther Adv Urol.* 2018;10(11):327-333. 2. Gravas S, Cornu JN, Gucci M, et al. EAU Guidelines on Non-Neurogenic Male Lower Urinary Tract Symptoms (LUTS), incl. Benign Prostatic Obstruction (BPO). (EAU:s riktlinjer för icke-neurogena symtom i nedre urinvägarna [LUTS] hos män, inklusive godartad prostataobstruktion [BPO].) Tillgänglig på: <https://d56bochluxqz.cloudfront.net/documents/full-guideline/EAU-Guidelines-on-Non-Neurogenic-Male-LUTS-2022.pdf> [Besökt november 2023]. 3. McVary KT, Gittelman MC, Goldberg KA, et al. Final 5-Year Outcomes of the Multicenter Randomized Sham -Controlled Trial of a Water Vapor Thermal Therapy for Treatment of Moderate to Severe LowerUrinary Tract Symptoms Secondary to Benign Prostatic Hyperplasia (Behandling av måttligt till svår nedre urinvägssymptom sekundärt till godartad prostatahyperplasi). *J Urol.* 2021;206(3):715-724. 4. Mynderse L, Hanson D, Robb RA, et al. Rezūm System Water Vapor Treatment for Lower Urinary Tract Symptoms/Benign Prostatic Hyperplasia: Validation of Convective Thermal Energy Transfer and Characterization with Magnetic Resonance Imaging and 3-Dimensional Renderings. *Urology.* 2015;86 (1):122-127. 5. NHS. Urinkateter. Tillgänglig på: <https://www.nhs.uk/conditions/urinary-catheters/>. [Hämtad november 2023]. 6. Urologipartners. Rezūm-behandling av BPH (benign prostatic hyperplasia) (godartad prostatahyperplasi). Information till patienter, släktingar och vårdare. Tillgänglig på: <https://www.urologypartners.co.uk/repository/originals/UP%20Rezūm%20patient%20procedure%20information%20leaflet%20FINAL%20for%20website.pdf>. [Hämtad november 2023]. 7. McVary KT, Gange SN, Gittelman MC, et al. Minimally Invasive Prostate Convective Water Vapor Energy Ablation: A Multicenter, Randomized, Controlled Study for the Treatment of Lower Urinary Tract Symptoms Secondary to Benign Prostatic Hyperplasia. *J Urol.* 2016;195(5):1529-1538. 8. NICE. Rezūm för behandling av symptom i nedre urinvägarna till följd av godartad prostatahyperplasi. [Vägledning för medicinsk teknik 49]. Tillgänglig på: <https://www.nice.org.uk/guidance/mtg49>. [Hämtad november 2023]. 9. McVary KT, Rogers T, Roehrborn CG. Rezūm Water Vapor Thermal Therapy for Lower Urinary Tract Symptoms Associated With Benign Prostatic Hyperplasia: 4-Year Results From Randomized Controlled Study. *Urology.* 2019;126:171-179. 10. McVary KT, El-Arabi A, Roehrborn CG. Preservation of Sexual Function 5 Years After Water Vapor Thermal Therapy for Benign Prostatic Hyperplasia. *Sex Med.* 2021;9(6):100454. 11. Mooney R, Goldberg K, Wong D, et al. Convective Radio Frequency Thermal Therapy for Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia: Single Office Experience with 255 Patients over 4 Years. *Urol Pract.* 2020;7 (1):28-33.

Alla bilder tillhör Boston Scientific. Alla varumärken tillhör respektive ägare. FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD: Enligt lag får dessa enheter endast säljas av läkare eller på läkares ordination. Indikationer, kontraindikationer, varningar och bruksanvisningar se bipacksedeln som medföljer enheten eller www.IFU-BSCI.com. Produkter visas endast för INFORMATIONSPÄNDAMÅL och det är möjligt att de inte är godkända eller inte saluförs i vissa länder. Materialet är inte avsett att användas i Frankrike.

Viktig information om patientsäkerhet: Rezūm™-systemet är en behandling för män och är avsett att minska prostatavävnad samt lindra urinvägssymtom som orsakas av en förstörd prostata, även känd som BPH (benign prostatahyperplasi). Som med alla medicinska ingrepp finns det risker förknippade med både proceduren och användningen av enheten. Riskerna inkluderar, men är inte begränsade till, smärtsam eller frekvent urinering, blod i urin eller sperma, oförmåga att urinera eller att tömma urinblåsan helt, obehag efter operation, urinvägsinfektion (UVI), minskning av ejakulationsvolymen samt ett akut behov av att urinera. Under läkningsfasen efter ingreppet kan urinvägssymtomen kvarstå eller förvärras, vilket kan kräva användning av kateter i flera dagar. Var noga med att tala med din läkare så att du får en fullständig förståelse för alla risker och fördelar som är förknippade med användningen av enheten.

Kan behandling med vattenånga orsaka erektil dysfunktion?

- Kliniska studier visar att behandling med vatten ånga bevarar den sexuella funktionen. I en femårs studie förekom inga rapporter om erektil dysfunktion efter behandlingen. Det är normalt att det kan förekomma lite blod i ejakulationsvätskan och att det tar tid innan den försvinner. Du bör alltid rådfråga din läkare om du upplever besvär och de kvarstår.^{3,6,10}

Hur länge varar resultatet?

- Forskning visar att behandling med vattenånga ger betydande och ihållande symtomlindring av godartad prostataförstoring som varar upp till Fem år efter behandling.

3



Boston Scientific
Advancing science for life™

www.bostonscientific.eu

© 2026 Boston Scientific Corporation eller dess dotterbolag. Med ensamrätt.